

Le vieillissement cutané

Le vieillissement cutané est une réalité inévitable. L'évolution récente de la médecine esthétique nous enseigne que pas toutes les rides ne sont créées égales. C'est-à-dire, différentes rides sur notre visage apparaissent pour différentes raisons. Considérez les rides présentes sur la partie supérieure de notre visage. Elles sont largement causées par des contractions excessives de nos muscles faciaux. Comme une feuille que l'on froisse de façon répétitive, la ride s'approfondit et se creuse pour y demeurer en permanence. Le traitement optimal de celles-ci est l'injection de la toxine botulinum (Botox R) qui aide à atténuer ces contractions et éliminer les rides, tout en préservant un aspect naturel. Avec l'âge vient aussi une perte importante et diffuse de volume ainsi que le développement de rides et sillons plus profonds. Ce problème est ciblé en grande partie par des injections de substances volumisantes redonnant au visage ses contours d'apparence plus jeune. Le traitement de choix aujourd'hui est un gel à base d'acide hyaluronique. L'acide hyaluronique est une substance naturelle que l'on retrouve dans divers tissus corporels tels que la peau, les articulations et les yeux. Sa structure chimique est identique à celle produite par notre corps ce qui lui donne un aspect souple et naturel tout en minimisant les effets indésirables. Dépendant de la région corrigée et de la profondeur de l'injection, la longévité typique du produit est de 6 à 12 mois, voire même plus. Les indications typiques de l'injection à l'AH sont la correction de rides faciales tels que les sillons nasogéniens (rides émanant de la narine à la commissure buccale), les « lignes de marionnettes » (de la commissure buccale au menton), la redéfinition et l'augmentation des lèvres, ainsi que le remodelage des contours faciaux (pommette, menton, mâchoire) donnant un effet « lift ».

Les avantages de ces traitements sont multiples. Ils peuvent être performés en cabinet sous anesthésie topique ou locale. Les résultats sont immédiats. L'inconfort est minime et tolérable. Le patient peut reprendre ses activités immédiatement ou peu après l'injection. Les effets secondaires, rares et temporaires, sont souvent dus à l'acte même de l'injection (érythème, oedème, ecchymoses). De plus, une asymétrie ou sous-corrrection peut toujours être rectifiée lors de la visite de contrôle 2 à 4 semaines suivant l'injection.

Les dernières tendances dans le domaine de la médecine esthétique favorisent donc des traitements minimalement invasifs, facilement tolérés, avec un temps de récupération et un risque de complication négligeable. L'acide hyaluronique possède une place importante dans le répertoire des traitements médicaux car c'est un produit naturel et très versatile que l'on peut utiliser pour corriger et améliorer plusieurs rides et régions faciales.

David Levy, MD, C.M., CCFP

Clinique médicale RocklandMD Centre-ville 1538, Sherbrooke ouest,

Bureau 500 Montréal (QC) H3G 1L5 Tél: 514-667-3383, option 8