

La préparation du colon en vue de la coloscopie

Bien suivre ces directives, car il est essentiel que votre intestin soit nettoyé correctement afin que votre médecin puisse bien voir les parois de votre intestin au moment de l'examen

| <u>Golytely/Colyte ou produit équivalent de 4L</u> |
|---|
| Achetez une bouteille de Golytely/Colyte 4L et préparez la solution en suivant les instructions sur la bouteille. Produit disponible en pharmacie sans prescription |
| <i>La journée avant la procédure :</i> <ul style="list-style-type: none">○ NE PRENDRE QUE DES LIQUIDES CLAIRS○ NE PRENDRE AUCUN ALIMENT SOLIDE○ Ne pas boire que de l'eau○ Éviter les produits ROUGE OU VIOLET○ Prendre la préparation de Golytely |
| <u>Liquides clairs permis:</u> Bouillon clair (bœuf, poulet sans nouilles, sans légumes), jus de fruits clair et sans pulpe (pomme, raisins blancs, canneberge blanc, orange et pamplemousse), café noir, thé noir, boisson gazeuse (Ginger Ale, 7 up, Sprite), Kool-Aid et Gatorade. Vous pouvez aussi manger des glaçons à saveur, Jell-O clair sans fruits et des bonbons durs. Vous pouvez prendre de l'Ensure ou Boost, (sauf au chocolat) ou des boissons de soya. |
| Si votre examen est à 10h00 du matin ou avant <ul style="list-style-type: none">• Boire les 4L de Golytely <i>entre 18h00 et 22h00. Prenez un verre (8 oz/250 ml) aux 10 minutes jusqu'à la fin.</i> |
| Si votre examen est après 10h00 du matin <ul style="list-style-type: none">• Boire la moitié de Golytely (2L) entre 18h00 et 20h00. <i>Prenez un verre (8 oz/250 ml) aux 10 minutes. Gardez le restant du produit au réfrigérateur.</i>• Le lendemain matin boire les 2L restant de Golytely de 06h00 à 08h00. <i>Prenez un verre (8 oz/250 ml) aux 10 minutes.</i> |
| Vous pouvez boire des liquides clairs jusqu'à 4 heures avant votre coloscopie |

Rappel :

- Vous devez obligatoirement être accompagné pour la procédure, car après votre procédure endoscopique, vous ne pouvez pas conduire, ni quitter en taxi ou quitter seul la clinique pour des raisons de sécurité car votre état de vigilance peut être diminué

AVIS :

- L'heure approximative de votre procédure vous sera confirmée lors de la prise de rendez-vous.
- Un rappel vous sera fait par une agente à l'accueil avant la procédure

La coloscopie

La coloscopie est un examen qui permet au médecin de visualiser l'intérieur du rectum et du côlon à l'aide d'un tube mince et flexible (endoscope) muni d'une caméra miniature à son extrémité.

Cet examen permet de procéder au dépistage, au diagnostic et parfois au traitement (exemple, exérèse de polypes) de certaines pathologies du colon dont le cancer du côlon.

Quels sont les risques associés à la procédure ?

La coloscopie est une intervention qui comporte très peu de complications et le risque de survenue d'une complication est très faible. Parmi les complications possibles, on compte :

- Le risque de perforation (déchirure) de la paroi du colon lors de l'intervention (environ 1 personne sur 1 500) ou à la suite de l'exérèse d'un polype (1 personne sur 500). Si une perforation se produit, une intervention chirurgicale consistant en réparation de la perforation pourra être nécessaire.
- Des saignements suivant une coloscopie (environ 1 personne sur 2 000) ou à la suite de l'exérèse d'un polype (1 personne sur 500).
- Une transfusion de produits sanguins ou plus rarement une chirurgie peut s'avérer nécessaire pour contrôler le saignement.
- Réaction allergique à la médication administrée (éruption cutanée, fièvre, démangeaison).
- L'apparition d'une tuméfaction sensible au toucher au bras à l'endroit où l'accès veineux a été installé. Cette tuméfaction est le plus souvent de courte durée (quelques jours) mais peut persister plus longtemps. Elle disparaîtra éventuellement. Il faut appliquer régulièrement des serviettes chaudes et humides pour atténuer l'enflure et la douleur.
- Des problèmes cardiaques ou des accidents vasculaires cérébraux sont susceptibles de se produire chez des patients à risque, mais cela ne se produit que très rarement.
- Il peut arriver très rarement que malgré un examen minutieux, certains polypes ou cancers ne soient pas détectés (2 à 6 % des examens sont faussement négatifs)

Avant la procédure

- Selon les consignes du médecin ou de l'infirmière, il se peut que si vous prenez des médicaments, vous ayez à les cesser avant l'intervention pendant une période qui est déterminée par le médecin (ex: *warfarin (Coumadin)*, *clopidogrel (Plavix)*).
- Il faut informer l'infirmière ou le médecin si vous prenez un supplément de fer (*sulfate ferreux, fumarate ferreux (Palafer)*). Les suppléments de fer doivent être cessés 5 jours avant la coloscopie.
- À moins d'un avis contraire du médecin, il faut éviter la prise d'anti-inflammatoires tels qu'Anaprox, Advil, Motrin, Naprosyn et la consommation de produits naturels.
- Diminuer la consommation d'alcool et de tabac afin d'éviter toute interaction avec les médicaments utilisés lors de votre intervention et de prévenir les problèmes respiratoires.
- Toutefois, si votre médecin vous a prescrit un médicament pour le matin même de votre examen, vous pourrez le prendre avec une petite gorgée d'eau.
- **Il faut informer l'infirmière ou le médecin si vous avez une ou plusieurs des conditions suivantes :**
 - un remplacement d'une valve cardiaque
 - un prolapsus mitral
 - un-pacemaker/ défibrillateur
 - une prothèse de hanche ou de genou
 - de l'apnée du sommeil
 - des allergies dont une allergie à la xylocaïne (anesthésique local)
 - du-diabète (avec ou sans prise d'insuline)
 - une grossesse

Le jour de la procédure :

- Éviter de porter du maquillage ou du vernis à ongles.
- Laisser tout bijou ou autre objet de valeur à la maison.
- Ne pas porter de lentilles de contact lors de l'examen.
- Ne prenez aucune nourriture, gomme à mâcher ni bonbons durs.
- Vous pouvez brosser les dents.
- Vous pouvez boire de l'eau ou des liquides clairs jusqu'à 4 heures avant l'examen
- Il faut avoir un accompagnateur avec vous pour votre départ après la coloscopie.

Ne pas oublier d'apporter avec vous :

- Une liste de vos médicaments de votre pharmacie;
- Votre carte d'assurance maladie valide;
- Votre carte (Débit, Visa ou MasterCard) ou argent comptant pour acquitter vos factures le cas échéant.
- Votre référence médicale pour la coloscopie

L'arrivée à la clinique

- À la clinique, vous serez accueilli par notre personnel à l'accueil pour compléter votre admission et finaliser avec vous le règlement de la coloscopie, si cela n'est pas déjà fait.
- Un membre du personnel vous conduira au vestiaire pour vous permettre de vous changer. Un sac vous sera remis pour y mettre vos effets personnels.
- De là, vous serez dirigé à la salle d'attente de la salle d'endoscopie où une infirmière complètera votre dossier.
- Le médecin vous rencontrera avant votre coloscopie afin de répondre à d'éventuelles questions, et vous faire signer un formulaire de consentement à l'acte médical.

Après la coloscopie

- Vous serez conduit en civière à la salle d'observation où le personnel veillera à votre confort et bien-être jusqu'à votre départ.
- Après l'intervention, vous ressentirez toujours de la somnolence. Cet effet pourra persister de 30 minutes à 1 heure.
- Vous pourrez également ressentir quelques crampes ou avoir des gaz.
- Vous pouvez retourner à une alimentation normale dès le retour à domicile.
- Il se pourrait que vous deviez vous abstenir de prendre certains médicaments pendant un temps selon les recommandations du médecin

À la maison : signes et symptômes à surveiller

- Douleur abdominale intense.
- Fièvre ou frissons.
- Diarrhées qui contiennent du sang ou des selles noires.

Si vous présentez un ou plusieurs de ces signes :

- De jour, veuillez communiquer avec l'infirmière de la clinique de gastroentérologie au 514-667-3383 poste : 242
- Après 18h00, composez le numéro indiqué sur le bracelet rouge qui vous a été remis à votre départ de la clinique.